



**PERENCANAAN DIRI/PRODUKTIF**



**MENGAPA  
PERENCANAAN  
PENTING ?**

**GOAL**

**SEBUTKAN PERENCANAAN  
APA SAJA DALAM HIDUPMU ?**

# KONDISI APA YANG TERJADI JIKA 'MEMBANGUN' TIDAK ADA PERENCANAAN

## MENYUSUN RENCANA → GOAL





- S** • **Specific:** State exactly what you want to accomplish (Who, What, Where, Why)
- M** • **Measurable:** How will you demonstrate and evaluate the extent to which the goal has been met?
- A** • **Achievable:** stretch and challenging goals within ability to achieve outcome. What is the action-oriented verb?
- R** • **Relevant:** How does the goal tie into your key responsibilities? How is it aligned to objectives?
- T** • **Time-bound:** Set 1 or more target dates, the “by when” to guide your goal to successful and timely completion (include deadlines, dates and frequency)

# SPECIFIC



**Harus jelas**, Anda mau apa.

Mau kaya? Kaya seperti apa?

Mengatakan lebih kaya, juga belum jelas.

Namun akan lebih **spesifik** jika mengatakan:

- *Saya ingin punya penghasilan per bulan*
- *Saya ingin punya tabungan*
- *Saya ingin punya aset properti*

Saya ingin lebih sehat. OK, bisa lebih **spesifik?**

Berikut beberapa contohnya:

- *Saya ingin kolesterol saya normal*
- *Saya ingin meningkatkan VO max saya*
- *Saya ingin lebih berotot di lengan saya*

# MEASURABLE

**Terukur.** Mau kaya juga ada ukurannya.

Deposito, penghasilan, dan sebagainya.

saya **ingin memiliki properti**, berapa banyak?

Berapa **nilai aset Anda?** Itu akan lebih terukur.

- *saya ingin memiliki aset berupa properti senilai Rp 10 M.*

Harus jelas memiliki ukuran dari X ke Y.

- *menurunkan berat badan dari 90 kg menjadi 70 kg.*

Ada beberapa tujuan yang sulit dinyatakan dalam angka.

Cobalah pikirkan, bagaimana caranya supaya Anda mengetahui bahwa tujuan itu tercapai.

# ATTAINABLE / ACTIONABLE

**Tujuan yang memerlukan tindakan Anda** untuk mencapainya.  
*Bukan* mengandalkan kondisi atau tindakan orang lain.

Pikirkan tindakan yang bisa Anda lakukan, dibawah kendali Anda,  
Tidak menunggu orang lain, tidak menunggu kondisi ekonomi,  
tidak menunggu perkembangan bisnis.

# REALISTIC

Secara akal **bisa dicapai oleh manusia.**

Ukuran realistis akan berbeda-beda bagi setiap orang.

Pada dasarnya apa yang pernah dilakukan oleh manusia itu adalah realistis.

- *Realistis jika memiliki penghasilan sebesar Bill Gates.*
- *Realistis jika Anda memilikipenghasilan Rp 1 milyar per bulan.*

Pertanyaanya kapan bisa Anda capai dan kondisi Anda saat ?

Saat ini penghasilan Rp 10 juta/bulan → menjadi Rp 100 Juta.

Itu termasuk realistis. Tapi, jika Anda baru memiliki

penghasilan Rp 1.000.000, akan lebih baik target Anda

Rp 5.000.000 atau Rp 10.000.000. Mungkin sebagai tahapan

meraih Rp 100 Juta nanti.

# TIME-BASED

Kapan Anda akan memiliki tujuan tersebut.

Tanpa kerangka waktu, hanyalah sebuah impian.

- *memiliki penghasilan Rp. 10jt/bulan di akhir tahun 2019.*
- *berat badan saya 70 kg di akhir bulan Juni 2017.*

# BUAT 1 PLAN PROFILE

